

Tijdens de toets



ontspan

7

Trek op de dag van de toets kleren aan die lekker zitten. En niet te vergeten, neem je pantoffels mee! Trek ze aan tijdens het maken van de toets. Dat is pas heerlijk ontspannen werken.



8

Heb je pauze? Zorg voor beweging en schud je handen en voeten flink los! Daarmee maak je je hoofd lekker leeg. Je kunt ook je klasgenootjes een heerlijke schouder- of hoofdmassage geven. Laat jezelf natuurlijk ook even masseren.

blijf kalm

10

Maak de toets niet te vlug, want je maakt dan sneller fouten. Je hebt echt alle tijd om de teksten, vragen en eventueel de meerkeuze antwoorden door te lezen. Soms is het juiste antwoord gemakkelijk te vinden. Door rustig en goed te lezen, zul je het juiste antwoord sneller vinden.



11

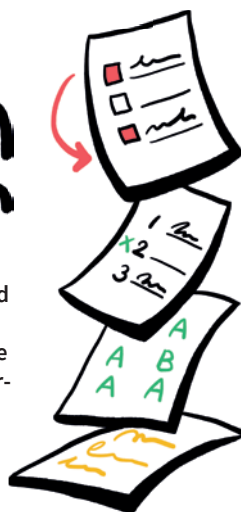
Probeer bij meerkeuze antwoorden eerst zelf het antwoord te verzinnen. Kijk dan pas of dit antwoord er tussen staat.



12

Sla even over

Raak niet in paniek als je een antwoord niet weet. Sla de vraag over en kijk er later nog eens naar. Let er wel op dat je de vraag ook overslaat op het antwoordenblad, mocht die er apart bijzitten.



15

vul alles in

Vul alle vragen in, ook al weet je het antwoord niet. Als je van de vier meerkeuze antwoorden iets moet kiezen, dan heb je in elk geval 25% kans dat je gegeven antwoord goed is. Dat is altijd beter dan 0%. Controleer ook altijd je antwoorden! Een denkfoutje is snel gemaakt.

tussendoortjes

9

Eet gezonde tussendoortjes, daardoor blijf je tijdens de hele toets scherp. Je kunt het best een banaan, een handje nootjes of rozijnen meenemen. De energie die je lichaam daar uithaalt, zorgt ervoor dat je geconcentreerd blijft. Eet geen zoete tussendoortjes. Die zorgen ervoor dat je denk- en concentratievermogen wordt verlaagd. Misschien mag jij wel kauwgom kauwen? Dit schijnt goed te zijn voor je concentratie. Let er wel op dat je suikervrije kauwgom kauwt.



twijfel je?

13

Twijfel je aan een gegeven antwoord? Zet er dan een kruisje voor en kijk er later nog eens naar. Je kunt dan bekijken of je het nog steeds eens bent met je gegeven antwoord. Maar doe dit niet te vaak, want meestal is het eerst gegeven antwoord het goede antwoord.

14

Op de toets staan de meerkeuze antwoorden meestal op volgorde van grootte of op alfabetische volgorde. Twijfel dus niet aan je gegeven antwoorden. Het kan echt voorkomen dat je zes keer antwoord A invult. Vertrouw jezelf!

meer tips en extra oefenen? kijk op www.junioreinstein.nl

